

# Programma Valma Sport Week agosto 2024

## Periodo:

- Settimana 1: dal 5 agosto 2024 al 9 agosto 2024 \* (Valma sport and theatre week):
- Settimana 2: dal 19 agosto 2024 al 23 agosto 2024

Le restanti settimane vengono gestite da A.S. Caspoggio con "Sport Adventure Valmalenco". Info e contatti: 3459236846 – [as.caspoggio@gmail.com](mailto:as.caspoggio@gmail.com) – [www.asdcaspoggio.it](http://www.asdcaspoggio.it)

## Orario Attività Settimana 1 (Valma sport and theatre week):

lunedì dalle 9.00 alle 17.00

martedì dalle 10.00 alle 17.00

mercoledì dalle 9.00 alle 16.30

giovedì dalle dalle 9.00 alle 16.30

venerdì dalle dalle 10.00 alle 17.00

## Orario Attività Settimana 2:

lunedì dalle 9.00 alle 12.00

martedì dalle 14.00 alle 17.00

mercoledì dalle 9.00 alle 17.00

giovedì dalle 9.00 alle 12.00

venerdì dalle 14.00 alle 17.00

**Costo Settimana 1: € 165,00**

**Costo Settimana 2: € 130,00**

**(tesseramento associazione Proloco una tantum: € 10,00)**

In caso di maltempo l'attività programmata verrà sostituita con un'entrata in piscina o con attività presso il Palazzetto dello Sport di Chiesa, a seconda delle disponibilità delle strutture.

(possibilità di rimborso del 30% se i giorni di brutto sono superiori a 4)

<b>SETTIMANA 1</b>	
<b>LUNEDÌ</b>	<b>GIORNATA DI ESPERIENZE IN NATURA E ORIENTEERING – “Pesca alla trota” - CAI Valmalenco–CAMPO FRANSCIA</b>
8.45 – 9.00	Accoglienza presso piazzale centro sportivo Vassalini e partenza con il bus di linea per Campo Franscia
10-17	Mattino: attività di laboratorio e conoscenza della piscicoltura, pesca alla trota. (Campo Franscia)* Pranzo al sacco Pomeriggio: attività di orienteering con le guide del CAI Valmalenco (Campo Franscia)
NOTE	Si raccomanda abbigliamento sportivo – Kway - zaino con pranzo al sacco e necessario *Possibilità di avere il pranzo al sacco direttamente fornito dal gestore del locale “Pesca alla trota” e, inoltre, è possibile acquistare la trota pescata ( <u>il tutto da concordare in precedenza con la ragazza accompagnatrice</u> )
<b>MARTEDI’</b>	<b>TEATRO - BIKE BERNINA – BIKE - PRESSO VASSALINI</b>
10.00 – 12.30	Laboratorio di propedeutica teatrale con Tibor Bricalli, artista dell’Amata Compagnie di Montreuil, Francia
12.30 – 14.00	Pausa pranzo
14.00 - 17.00	Attività bike con Bike Bernina
17.00	Ritiro bambini presso Piazzale Centro Sportivo Vassalini
NOTE:	Possibilità di noleggio bici (€ 5,00) Si raccomanda abbigliamento sportivo – casco - zaino con pranzo al sacco, merenda e necessario
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>ASD 1999 – TENNIS – TEATRO – PRESSO VASSALINI</b>
9.00	Accoglienza presso piazzale Centro Sportivo Vassalini e preparazione gruppi nei campi da tennis
9.00 - 10.30	TENNIS (ASD 1999)
10.30 - 12.00	Attività esterne con animatore presso parco giochi Vassalini
12.00 – 14.00	Pausa pranzo
14.00 – 16.30	Laboratorio di propedeutica teatrale con Tibor Bricalli, artista dell’Amata Compagnie di Montreuil, Francia
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – zaino con merenda, pranzo al sacco e necessario

<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VALMALENCO VERTICALE – ARRAMPICATA- CENTRO SPORTIVO PRADASC – LANZADA – TEATRO - VASSALINI</b>
9.00	Accoglienza presso piazzale Centro Sportivo Vassalini per prepararsi al tragitto a piedi verso Lanzada
10.00 - 12.00	Approccio al mondo dell'arrampicata attraverso il "gioco arrampicata" in parete (Valmalenco Verticale)
12.00 – 14.00	Spostamento verso il parco di Vassalini e pausa pranzo
14.00 – 16.30	Laboratorio di propedeutica teatrale con Tibor Bricalli, artista dell'Amata Compagnie di Montreuil, Francia
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – scarpe da ginnastica – zaino con merenda, pranzo al sacco e necessario
<b>VENERDÌ</b>	<b>TEATRO - WILD PARK – PARCO AVVENTURA - CASPOGGIO</b>
9.45	Accoglienza presso il piazzale parco giochi di Santa Elisabetta (Caspoggio)
10.00 – 12.30	Laboratorio di propedeutica teatrale con Tibor Bricalli, artista dell'Amata Compagnie di Montreuil, Francia
12.30 – 14.00	Pausa pranzo e salita alla località Astù per parco avventura
14.30 - 16.30	Attività al PARCO AVVENTURA con gli esperti accompagnatori
17.00	Ritiro bambini presso piazzale parco giochi di Santa Elisabetta (Caspoggio)
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – zaino con merenda, pranzo al sacco e necessario



<b>SETTIMANE 2</b>	
<b>LUNEDI'</b>	<b>ASD 1999 - TENNIS - PRESSO VASSALINI</b>
8.45 - 9.00	Accoglienza presso piazzale Centro Sportivo Vassalini e preparazione gruppo nei campi da tennis
9.00 - 10.30	TENNIS (ASD 1999)
10.30 - 12.00	Attività esterne con animatore presso parco giochi Vassalini
12.00	Ritiro bambini presso Piazzale Centro Sportivo Vassalini
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – zaino con merenda e necessario
<b>MARTEDI'</b>	<b>BIKE BERNINA – BIKE - PRESSO VASSALINI</b>
14.00 - 14.30	Accoglienza presso piazzale Centro Sportivo Vassalini e preparazione gruppo bike
14.30 – 17.00	Attività bike con Bike Bernina
17.00	Ritiro bambini presso Piazzale Centro Sportivo Vassalini
NOTE:	Possibilità di noleggio bici (€ 5,00) Si raccomanda abbigliamento sportivo – casco - zaino con merenda e necessario
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIORNATA DI ESPERIENZE IN NATURA E ORIENTEERING –“Pesca alla trota” - CAI Valmalenco–CAMPO FRANSCIA</b>
8.45 – 9.00	Accoglienza presso piazzale centro sportivo Vassalini e partenza con il bus di linea per Campo Franscia
10-17	Mattino: attività di laboratorio e conoscenza della piscicoltura, pesca alla trota. (Campo Franscia)* Pranzo al sacco Pomeriggio: attività di orienteering con le guide del CAI Valmalenco (Campo Franscia)
NOTE	Si raccomanda abbigliamento sportivo – Kway - zaino con pranzo al sacco e necessario *Possibilità di avere il pranzo al sacco direttamente fornito dal gestore del locale “Pesca alla trota” e, inoltre, è possibile acquistare la trota pescata ( <u>il tutto da concordare in precedenza con la ragazza accompagnatrice</u> )

<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VALMALENCO VERTICALE – ARRAMPICATA- CENTRO SPORTIVO PRADASC – LANZADA</b>
9.00	Accoglienza presso piazzale Centro Sportivo Vassalini per prepararsi al tragitto a piedi verso Lanzada
10.00 - 12.00	Approccio al mondo dell'arrampicata attraverso il "gioco arrampicata" in parete (Valmalenco Verticale)
12.00	Ritiro bambini presso Piazzale Centro Sportivo Lanzada/piazzale Vassalini
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – scarpe da ginnastica – zaino con merenda e necessario
<b>VENERDÌ</b>	<b>WILD PARK – PARCO AVVENTURA</b>
14.00	Accoglienza presso piazzale parco giochi di Santa Elisabetta (Caspoggio) e Pausa pranzo e salita alla località Astù per parco avventura
14.30 – 16.30	Attività al PARCO AVVENTURA con gli esperti accompagnatori
17.00	Ritiro bambini presso piazzale parco giochi di Santa Elisabetta (Caspoggio)
NOTE:	Si raccomanda abbigliamento sportivo – zaino con merenda e necessario

