



Continuano le attività di volontariato del progetto "Campo dei Fiori siamo noi" dedicate alla cura dell'ambiente nel Parco Campo dei Fiori, Parco Valle della Bevera e Parco Gioiella Quassa territorio più bello!

Per informazioni e prenotazioni: [educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it](mailto:educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it).

Partecipa al progetto "Territorio: una scuola a cielo aperto": 6 percorsi declinati per grado e attività agiotele. In collaborazione con la Cooperativa Astrovetura, il Consorzio Castanicoli di Brinzio, Orino e Castello Cabiaglio e il Museo della Cultura rurale Prealpina diventa esploratore della biodiversità con il "Biodiversity Lombardia"! Grazie ad esperti, all'app Naturalist e a un po' di spirito d'osservazione potrai contribuire al monitoraggio della biodiversità lombarda. Le uscite si svolgono tra il Parco Campo dei Fiori, la Palude Brabbia, il Parco Valle della Bevera e il Parco Gioiella Quassa. Seguiti sui nostri canali per restare aggiornato sulle date del Biodiversity!

Per informazioni: [educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it](mailto:educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it)

I tre progetti rientrano nei progetti triennali (2021-2023) di educazione ambientale finanziati da Regione Lombardia.

## CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI E ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Le GEV del Parco organizzano escursioni guidate anche per i proprietari di cani.

Queste uscite, oltre ad una maggiore conoscenza del territorio, consentono un accompagnamento più consapevole dei cani in natura:

- Occorre portare una borraccia d'acqua per il proprio cane.
- È importante raccogliere le deiezioni del proprio cane nel sentiero.
- Lungo i percorsi.
- Non è consentito lasciare i cani liberi e senza guinzaglio.
- Non è consentito far scivolare buche nel terreno.
- È vietato causare disturbo agli animali selvatici e dare loro da mangiare.

Per informazioni ed iscrizioni: [geve@parcocampodeifiori.it](mailto:geve@parcocampodeifiori.it)

NB: è obbligatorio avere un'assicurazione.



## AMICI A 4 ZAMPE NEL BOSCO... AL CAMPO DEI FIORI SI PUOI!

Le Guardie Ecologiche Volontarie del Parco Campo dei Fiori organizzano escursioni guidate a tema naturalistico che attraversano l'intero Parco, i PLIS (Parchi Locali d'Interesse Sovracommunale) e alcuni luoghi della provincia, per farne conoscere gli angoli più suggestivi.

Gli itinerari proposti non presentano particolari difficoltà ma, consi-derando le caratteristiche dell'ambiente in cui si svolgono, richiedono la preparazione di un'attività escursionistica di media montagna. Prima dell'uscita i partecipanti devono informarsi presso le GEV sul livello d'impegno richiesto, per valutare la propria condizione fisica.

Con le sole eccezioni indicate nel programma, le escursioni sono gratuite.



## DA OLTRE 20 ANNI VI ACCOMPAGNIAMO SUI NOSTRI SENTIERI



ATTIVITÀ  
ESCURSIONI  
APPUNTAMENTI

# 2023

#campodeifiorisiamonoi

Un centro polifunzionale al servizio del territorio, che si sviluppa dalle sorgenti dell'Otona sino alla vetta del Monte Legnone. Al suo interno, oltre alle GEV del Parco, al Consorzio Castanicoli, hanno sede:

**SOGENITI DEL FIUME OTONA**

Un percorso didattico-educativo ne permette la valorizzazione e fruizione grazie ai lavori nell'ambito del Contratto di Fiume che hanno riportato le sorgenti al loro aspetto originale e l'avevo riavuto a cielo aperto.

**BIOLAB e MUSEO PAOLO BERTINI**

Il Biolab "Paolo Bertini" offre un percorso educativo grazie a un allestimento sulla storia geologica straordinaria del Parco Campo dei Fiori.

Tra gli alberghi del Centro Parco è presente un laboratorio didattico, per l'apprendimento delle tecniche di base, e sia qui sia a Brinzio, si trovano dei percorsi fissi.



**ORIENTEERING**

Il progetto "Percorsi Culturali - PIC Piano Integrato della Cultura - PIC Integrato del tempo" mira alla promozione culturale in attività ed eventi integrati del patrimonio culturale e prevede un ricco programma di attività ed eventi UNESCO Monte San Gioglio, il Sacro Monte di Varese e l'Area archeologica di Castelseprio-Torba. Per conoscerli visita il sito <https://pic.va.it/>

**IN MANUTENZIONE STRADINARIA. AVISIO DI RIAPERTURA 2023**

Verificare sui nostri social i lavori in corso e la situazione del parco e le GEV per eventuali necessità ed assistenza. [www.unitasoccorsoresorttecnico.com](http://www.unitasoccorsoresorttecnico.com)

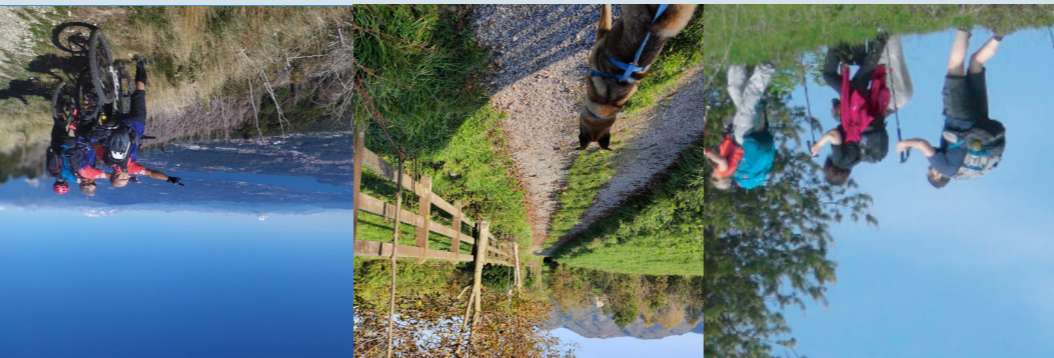
**UNIT VARESE**

L'Unità Soccorso Tecnico Varese è un ente di volontariato specializzato nella ricerca e soccorso di persone in difficoltà. Collabora con le strutture vigili del fuoco. Collabora con le strutture di soccorso e le GEV per eventuali necessità del parco e le GEV per eventuali necessità ed assistenza. [www.unitasoccorsoresorttecnico.com](http://www.unitasoccorsoresorttecnico.com)

**AVISIO DI RIAPERTURA 2023**

Verificare sui nostri social i lavori in corso e la situazione del parco e le GEV per eventuali necessità ed assistenza. [www.unitasoccorsoresorttecnico.com](http://www.unitasoccorsoresorttecnico.com)

## VILLAGGIO CAGNOLA CENTRO PARCO



È esclusa ogni responsabilità in capo all'ente o alle GEV per danni che dovessero verificarsi a persone o cose nel corso delle escursioni.

La partenza per tutte le escursioni avverrà all'ora indicata nel programma, salvo nuove indicazioni.

Si consiglia di indossare calzature e abbigliamento adatti alla stagione, giacca impermeabile in caso di pioggia, guanti, occhiali e caschetto.

Portare barretta e borraccia d'acqua. Verificare le condizioni della pista in quanto i percorsi saranno principalmente su sterrata, anche se pedonabili, per permettere di apprezzare bellezze artistiche, storiche e naturalistiche del nostro territorio.

NB: è obbligatorio avere un'assicurazione.

## REGOLE FONDAMENTALI PER LE ESCURSIONI NEL RISPETTO DI UN'AREA NATURALE PROTETTA

### AMBITO TERRITORIALE ECOSISTEMICO - ATE



**PIANO INTEGRATO DELLA CULTURA - PIC**

Il progetto "Percorsi Culturali - PIC Piano Integrato della Cultura - PIC Integrato del tempo" mira alla promozione culturale in attività ed eventi integrati del patrimonio culturale e prevede un ricco programma di attività ed eventi UNESCO Monte San Gioglio, il Sacro Monte di Varese e l'Area archeologica di Castelseprio-Torba. Per conoscerli visita il sito <https://pic.va.it/>

**IN MANUTENZIONE STRADINARIA. AVISIO DI RIAPERTURA 2023**

Verificare sui nostri social i lavori in corso e la situazione del parco e le GEV per eventuali necessità ed assistenza. [www.unitasoccorsoresorttecnico.com](http://www.unitasoccorsoresorttecnico.com)

**AVISIO DI RIAPERTURA 2023**

Verificare sui nostri social i lavori in corso e la situazione del parco e le GEV per eventuali necessità ed assistenza. [www.unitasoccorsoresorttecnico.com](http://www.unitasoccorsoresorttecnico.com)

**GROTTA REMERON**

È possibile addentrarsi nel cuore della montagna, scendendo lungo il percorso turistico illuminato e in sicurezza, sino alla profondità di 50 metri, accompagnati da guide esperte che vi sveleranno tutti i segreti della geologia interna della cittadella.

Le attività programmate dall'associazione spaziano da serate osservative a conferenze scientifiche, oltre alla possibilità di effettuare visite guidate all'interno della cittadella.

Oss. Astronomico G.V. Schiaparelli  
Tel. 0332 235491 - [www.astrogeo.va.it](http://www.astrogeo.va.it)

Intereg VA Italia-Svizzera.  
Confederazione elvetica e dai Cantoni nell'ambito del Programma di Cooperazione Europea, Fondo Europeo di Sviluppo Regionale, dallo Stato italiano, dalla Regione Lombardia, dal Consorzio Castanicoli, dal Consorzio Castanicoli di Brinzio, Orino e Castello Cabiaglio e il Museo della Cultura rurale Prealpina.

Partecipa al progetto "Territorio: una scuola a cielo aperto": 6 percorsi declinati per grado e attività agiotele. In collaborazione con la Cooperativa Astrovetura, il Consorzio Castanicoli di Brinzio, Orino e Castello Cabiaglio e il Museo della Cultura rurale Prealpina diventa esploratore della biodiversità con il "Biodiversity Lombardia"! Grazie ad esperti, all'app Naturalist e a un po' di spirito d'osservazione potrai contribuire al monitoraggio della biodiversità lombarda. Le uscite si svolgono tra il Parco Campo dei Fiori, la Palude Brabbia, il Parco Valle della Bevera e il Parco Gioiella Quassa. Seguiti sui nostri canali per restare aggiornato sulle date del Biodiversity!

Per informazioni: [educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it](mailto:educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it)

I tre progetti rientrano nei progetti triennali (2021-2023) di educazione ambientale finanziati da Regione Lombardia.

## C'È DELL'ALTRO NEL TUO PARCO APPUNTAMENTI, INIZIATIVE, INFORMAZIONI

Le GEV del Parco, in collaborazione con il gruppo The Craziers Varese, allenate in quanto i percorsi saranno principalmente su sterrata, anche se pedonabili, per permettere di apprezzare bellezze artistiche, storiche e naturalistiche del nostro territorio.

NB: è obbligatorio avere un'assicurazione.

Per informazioni ed iscrizioni: [geve@parcocampodeifiori.it](mailto:geve@parcocampodeifiori.it)

**#DOYUBIKE**

Il progetto punta infatti sullo sviluppo di un sistema cicloturistico e di mobilità sostenibile con il coinvolgimento di imprese della filiera, associazioni di categoria ed enti locali.

L'obiettivo è far vivere quest'esperienza tutto l'anno lungo itinerari naturalistici e culturali attrattivi, da quelli pianeggianti e collinari del Sud della provincia a quelli di enduro e adrenalinici dell'area Nord. Percorsi lungo l'intero territorio provinciale e per tutti, grazie a difficoltà e lunghezze diverse. Ciascuno contrassegnato e dotato delle informazioni necessarie nonche dei servizi correlati: assistenza, mappe, esercizi "bike friendly".

Per saperne di più e scoprire gli itinerari e le attività proposte, visita il sito <https://varesesportcommission.it/varese-doyubike-2/>



## ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE PER GLI SPORTIVI CHE AMANO L'AMBIENTE

SPONSORED BY



Halley Lombardia  
Tel. +39.031.707811  
Fax +39.031.707830  
[info@halleylombardia.it](mailto:info@halleylombardia.it)  
[www.halleylombardia.it](http://www.halleylombardia.it)



Ingegneria Naturalistica  
Lavori forestali  
Tel. 0332 223559  
Fax 0332 228118  
[www.puricelliambiente.it](http://www.puricelliambiente.it)



Attraverso il QRcode è possibile accedere in pochi istanti al sito del Parco, in una versione light creata appositamente per il tuo smartphone. All'interno troverai le informazioni necessarie per spostarti in sicurezza, inclusi i tracciati di tutti i sentieri.



L'APP del Parco è gratuita ed è disponibile nelle versioni iOS e Android. Cerca sull'App store del tuo dispositivo! Sviluppatore: App&Map #parcocampodeifiori



Segui il tuo Parco su Facebook e Instagram!  
[www.facebook.com/parcocampofiori](https://www.facebook.com/parcocampofiori)  
[@parcocampofiori](https://www.instagram.com/parcocampofiori)

STAMPA: **GRAFICA ESSEZETA**  
COMUNICAZIONE IN PRATICA





## PARCO REGIONALE CAMPO DEI FIORI

# 2023

## CALENDARIO

e-mail: [info@parcocampodeifiori.it](mailto:info@parcocampodeifiori.it)  
[www.parcocampodeifiori.it](http://www.parcocampodeifiori.it) | facebook page: [parcocampofiori](https://www.facebook.com/parcocampofiori)

ESCURSIONI  
CON LE GEV

**ESCURSIONE A PIEDI**  
con colazione al sacco,  
fino a metà pomeriggio.

**LIVELLI DI DIFFICOLTÀ**  
\* = escursione poco impegnativa e  
con dislivello minore di 200m.  
\*\* = escursione mediamente  
impegnativa e con dislivello  
minore di 500m.  
\*\*\* = escursione impegnativa.

Per ciascuna escursione è indicato con degli  
asterischi (\*) il livello di difficoltà del  
percorso del mattino (prima serie di  
asterischi) e dell'itinerario completo  
(seconda serie di asterischi).

**INFO  
RITROVO & ORARIO**

**USCITA SERALE  
O NOTTURNA**  
Si consiglia di partire  
muniti di torcia e con  
indumenti adatti a coprirsi.

**ESCURSIONE  
FUORI PARCO**

**APPUNTAMENTI E ALTRI  
EVENTI SUL TERRITORIO**

**ESCURSIONE IN  
MOUNTAIN-BIKE**

**USCITA SERALE  
O NOTTURNA**

**PASSEGGIATE CON GLI  
AMICI A 4 ZAMPE**

**USCITA SERALE  
O NOTTURNA**

**INFO  
RITROVO & ORARIO**  
Per tutte le uscite, i ritrovi sono:  
Point1: P.zza Libertà, Casbeno.  
Point2: via Canetta, S.Ambrogio.

**ESCURSIONE  
FUORI PARCO**

**INFO  
RITROVO & ORARIO**  
Orario di ritrovo ore 10:00,  
Luogo di ritrovo: viene  
comunicato ai soli iscritti

**ESCURSIONE  
FUORI PARCO**

ESCURSIONI  
IN MTB

AMICI A 4 ZAMPE  
NEL BOSCO

### GENNAIO

**DOM 08** **MARTICA-VALFREDDA**  
LIVELLO: facile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 15** **LE ROSE DI NATALE  
DEL NOSTRO PARCO**  
Itinerario dedicato alle  
fioriture alle pendici  
del Chiusarella.  
LIVELLO: \*\*  
h 09:00  
Villaggio Cagnola  
Rasa di Varese (SP62)

**DOM 22** **GAVIRATE  
ALLE 4 STRADE**

### MARZO

**DOM 05** **FORTE DI ORINO**  
LIVELLO: difficile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 12** **GHIRLA, MONTE SCERRÈ**

**DOM 19** **I BUCANEVE NEL  
PLIS DELLA BEVERA**  
Si scioglie la neve e i fiori  
si affacciano al sole  
LIVELLO: \*  
h 09:00  
Parcheggio via Cà Bassa  
(Motorizzazione) Varese

**SAB 25** **VISITE GUIDATE  
AL BIOLAB E  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**

**DOM 26** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
Linea Cadorna (Masciago)

### MAGGIO

**DOM 07** **SETTE TERMINI**  
LIVELLO: difficile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 07** **VISITE GUIDATE  
AL BIOLAB E  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**

**DOM 14** **PORTE APERTE  
ALLA CITTADELLA**  
Un universo di fake news

**DOM 14** **DA BRINZIO  
AI PREGAMBARITT**

**19  
21** **BIOBLITZ**  
dal 19 al 21 maggio

**DOM 21** **LE PEONIE A NORD**  
Le fioriture delle peonie  
sono una macchia di colore  
LIVELLO: \*\*\*  
h 09:00  
Parcheggio a lato SP45  
Castello Cabiaglio (VA)

**DOM 28** **VISITE GUIDATE  
AL BIOLAB E  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**

**DOM 28** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
Centro Parco Villaggio Cagnola

### LUGLIO

**SAB 01** **VISITE GUIDATE  
AL BIOLAB E  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**

**DOM 02** **VALLE DI BLENIO (CH)**  
LIVELLO: medio  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 08** **DA SALTRO  
A CAVA BRUSATA**

**DOM 09** **PORTE APERTE  
ALLA CITTADELLA**  
Gli strumenti dell'astronomia

**DOM 09** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
Parco Golfo della Quassa

**DOM 16** **GROTTA REMERON**  
La grotta più visitata  
del Campo dei Fiori  
LIVELLO: \*\*  
h 09:00  
Parcheggio Pian delle  
resinose Barasso (VA)

**SAB 29** **PASSEGGIATA  
AL CHIARO DI LUNA**  
LIVELLO: \*\*  
h 20:30  
Villaggio Cagnola  
Rasa di Varese (SP62).

### SETTEMBRE

**SAB 02** **BORMIO 3000**  
LIVELLO: difficile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 10** **PORTE APERTE  
ALLA CITTADELLA**  
Due passi nel  
Sistema Solare

**DOM 17** **NEL CUORE  
DEL PARCO: BRINZIO**  
L'autunno alle porte  
LIVELLO: \*\*  
h 09:00  
Parcheggio via Piave  
Brinzio (VA)

**DOM 24** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
Parco Valle della Bevera

### NOVEMBRE

**DOM 05** **FOLIAGE A SAN MARTINO**  
LIVELLO: medio  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 19** **IL SENTIERO FURIA**  
I sentieri della montagna  
dei nostri antenati  
LIVELLO: \*\*  
h 09:00  
Parcheggio stazione  
Autolinee SS233 Ghirla (VA).

**DOM 26** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
Sentiero Furia (Masciago)

### FEBBRAIO

**DOM 05** **MONDONICO -  
MONDO FLOW**  
LIVELLO: medio  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 19** **LA CAVA  
DI MARNA RUSCONI**  
Un luogo evocativo  
da poco riscoperto  
LIVELLO: \*  
h 09:00  
Parcheggio stazione FNM  
Casciago-Morosolo (VA)

### APRILE

**DOM 02** **MONTE GRUMELLO**  
LIVELLO: medio  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**SAB 08** **VISITE GUIDATE  
AL BIOLAB E  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**

**DOM 16** **LE PRIMULE  
DEL PARCO C.D.F.**  
Ormai è primavera  
e le primule sono ovunque  
LIVELLO: \*\*  
h 09:00  
Parcheggio Pensione Irma  
via Belvedere Varese.

**DOM 22** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
San Gemolo

**DOM 22** **VISITE GUIDATE  
AL BIOLAB E  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**

**MAR 25** **L'EROICRAZIERS**  
LIVELLO: medio  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

### GIUGNO

**VEN 02** **GAS**  
su invito  
LIVELLO: difficile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**SAB 03** **VISITE GUIDATE  
AL BIOLAB E  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**

**DOM 11** **PORTE APERTE  
ALLA CITTADELLA**  
Il bosco e ciò che ci offre

**DOM 18** **VISITE GUIDATE  
AL BIOLAB E  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**

**DOM 18** **FUORI DAL PARCO**  
Consegna del programma  
alla prenotazione

**SAB 24** **GRIGLIATA NOTTURNA**  
LIVELLO: facile  
h 18:00 Point 1  
h 18:30 Point 2

**DOM 25** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
Ex cava Colacem (Morosolo)

### AGOSTO

**DOM 06** **INDEMINI -  
MONTERECCHIO**  
LIVELLO: difficile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 06** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
Grotte di Valganna

**SAB 12** **PORTE APERTE  
ALLA CITTADELLA**  
Serata delle perseidi

**DOM 20** **FRESCURE NEI BOSCHI  
DI CABIAGLIO**  
Cerchiamo refrigerio salendo  
di quota.  
LIVELLO: \*\*  
h 09:00  
Parcheggio via Fabio Filzi  
Cavona Cuveglio (VA)

### OTTOBRE

**DOM 01** **VIGNETI  
DI GATTINARA (NO)**  
LIVELLO: facile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 08** **PASSO FORCORA**

**DOM 15** **GRIGLIATA  
AL VILLAGGIO CAGNOLA**  
Un banchetto nello spettacolo  
autunnale dei boschi.  
LIVELLO: \*  
h 09:00  
Parco Villaggio Cagnola  
Rasa di Varese (SP62)

**DOM 29** **CAMPO DEI FIORI  
SIAMO NOI**  
Giornata di volontariato  
Ex cava Donati

### DICEMBRE

**DOM 03** **LE 10 MERAVIGLIE  
DI VARESE**  
LIVELLO: facile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**VEN 08** **PEDALA COI CAMPIONI**

**SAB 16** **NATALE AL SACROMONTE**

**DOM 17** **BRINDISI AL MORSELLI**  
LIVELLO: facile  
h 09:00 Point 1  
h 09:30 Point 2

**DOM 17** **AUGURI NATALIZI  
ALLA TAGLIATA**  
Itinerario tra i boschi,  
con panettone e brindisi  
LIVELLO: \*  
h 09:00  
Villaggio Cagnola  
Rasa di Varese (SP62)