



# YOGA ADULTI

**Via Milano 11, Chiesa in Valmalenco (SO)**



**20 dicembre – ore 18:00**

## Rallenta e risplendi

*Concediti una pausa: rallenta, respira e lascia  
che la tua luce interiore torni a brillare.*



**27 dicembre – ore 18:00**

## Lascia andare

*Libera corpo e mente da ciò che appesantisce,  
per fare spazio a nuove energie e possibilità.*



**3 gennaio – ore 18:00**

## Rinasci e riparti

*Accogli il nuovo anno con leggerezza e  
intenzione: risveglia la tua forza e apriti a un  
nuovo inizio.*



Info & prenotazioni:



info.giadaji@gmail.com



+39 375 849 5246



giadaji\_yoga



giadaji\_yoga