



YOGA ADULTI

Via Milano 11, Chiesa in Valmalenco (SO)



20 dicembre – ore 18:00

Rallenta e risplendi

Concediti una pausa: rallenta, respira e lascia che la tua luce interiore torni a brillare.

27 dicembre – ore 18:00

Lascia andare

Libera corpo e mente da ciò che appesantisce, per fare spazio a nuove energie e possibilità.



3 gennaio – ore 18:00

Rinasci e riparti

Accogli il nuovo anno con leggerezza e intenzione: risveglia la tua forza e apriti a un nuovo inizio.

Info & prenotazioni:



info.giadaji@gmail.com



+39 375 849 5246



giadaji_yoga



giadaji_yoga