



**INFO:**  
**Consorzio Turistico Sondrio e Valmalenco**

- Ufficio di Sondrio  
Via Tonale 13 - 23100 Sondrio
- Ufficio della Valmalenco  
Loc. Vassalini - 23023 Chiesa V.  
tel. +39 0342 451150

[www.sondrioevalmalenco.it](http://www.sondrioevalmalenco.it)  
[info@sondrioevalmalenco.it](mailto:info@sondrioevalmalenco.it)

Operazione cofinanziata dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale  
 Programma di Cooperazione Interreg I-VA Italia Svizzera - ID 3873676



Le quattro stagioni nei Comuni di Valmalenco e Val Poschiavo



# DI PROFUMO IN PROFUMO LUNGO IL PIZZO BERNINA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
 DIPARTIMENTO DI SCIENZE FARMACEUTICHE

IL VILLAGGIO ALPINO





DI PROFUMO IN PROFUMO  
LUNGO IL

## PIZZO BERNINA

Chi frequenta la montagna sa che le fioriture, le condizioni climatiche, i colori, ma anche i profumi cambiano e si modificano. La percezione di un profumo muta con l'alternarsi delle stagioni, con il trascorrere delle ore, dall'alba al tramonto, ma anche con le condizioni climatiche e certi profumi si sentono meglio dopo una forte pioggia. Gli odori sono legati alle nostre esperienze passate e a volte fanno emergere ricordi, si parla infatti di memoria olfattiva.

In montagna i profumi più intensi sono quelli legati al taglio del fieno, un mix indescrivibile di aromi e fragranze. Il sottobosco profuma: le cortecce, i muschi,

i funghi ed in forma leggera anche il mirtillo (*Vaccinium myrtillus* L.). I profumi delle fioriture di montagna a volte giungono all'improvviso ed è inebriante respirarli a pieni polmoni. Si ricordano tra queste le fioriture del timo (*Thymus* spp.), della Daphne (*Daphne striata* Tratt.) dell'erba iva (*Achillea moschata* Wulfen) e del sambuco (*Sambucus nigra* L.).

La montagna con i suoi paesaggi e i suoi profumi non è fatica: è lenta conquista del benessere e trasmette un senso di totale pace e serenità.

